**POST 01 - TEASER CAMPANHA**

****

**Texto legenda - Instagram**

Com a Asma Grave sob controle, você pode recuperar a qualidade de vida, a liberdade para curtir a família, o lazer e o trabalho, e voltar a fazer o que não podia antes! A Asma Grave não espera. Vá ao médico e atualize-se sobre o seu tratamento. #RespireLiberdade #AsmaGrave #AsmaGraveSobControle

NP-BR-ASU-OGM-210009

**Texto legenda – Facebook**

Hoje lançamos a campanha #RespireLiberdade, uma iniciativa para incentivar você, que tem Asma Grave, a assumir o protagonismo da sua jornada de tratamento. Apesar de ser uma doença sem cura, a Asma Grave tem tratamento! Com a doença sob controle, você ganha qualidade de vida e liberdade para curtir a família, o lazer e o trabalho, voltando a fazer o que não podia antes.

A atriz Taís Araujo é embaixadora dessa campanha que traz no Instagram @Respire.Liberdade dicas, depoimentos e entrevistas com médicos especialistas.

Nos acompanhe por lá e fique por dentro! 😉

#RespireLiberdade #AsmaGrave #AsmaGraveSobControle

NP-BR-ASU-OGM-210009

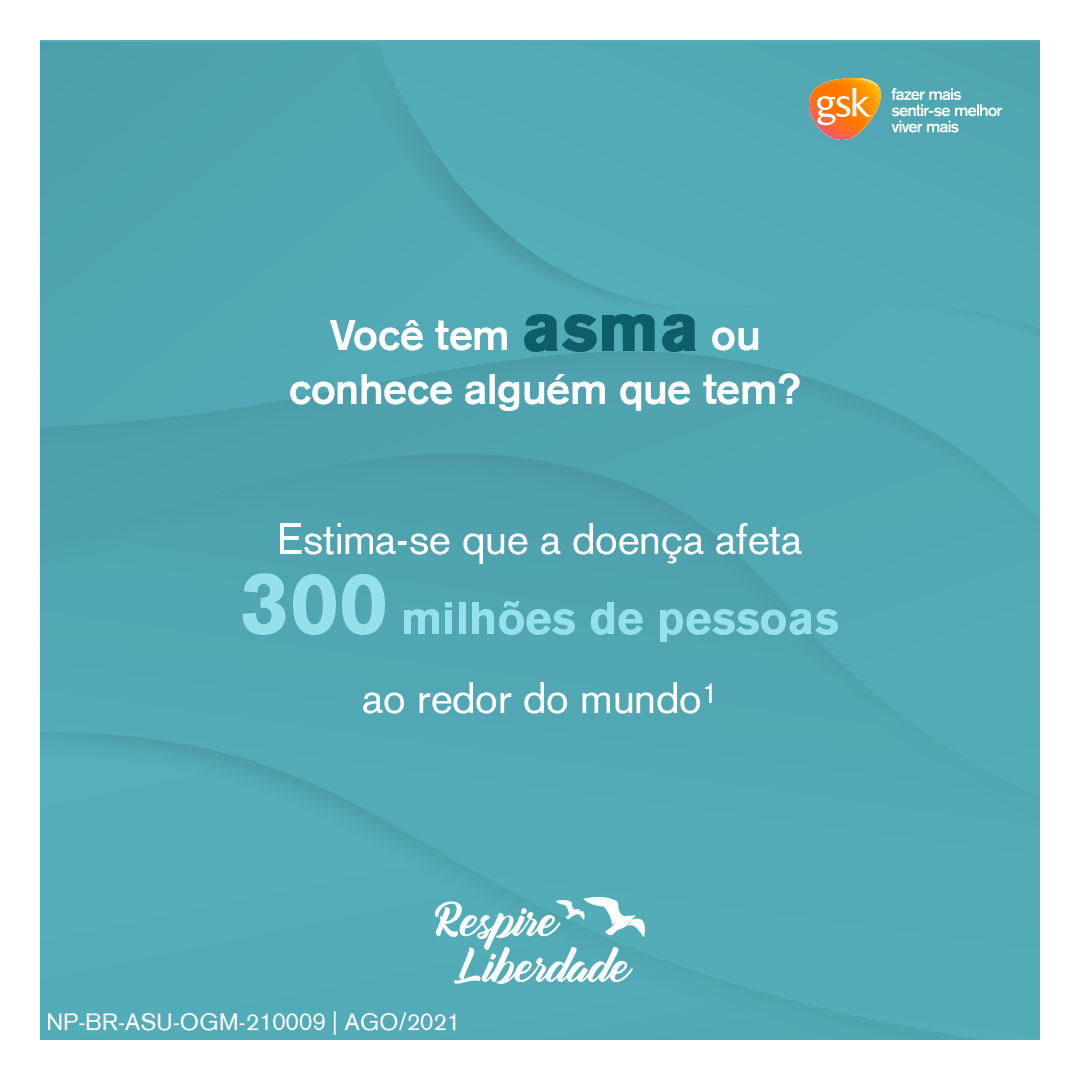
***https://www.instagram.com/respire.liberdade/***

***Texto imagem***

Seja Bem-vindo Respire Liberdade [LOGO] + LOGO GSK (viver mais, sentir-se...”)

A Asma Grave sob controle

**POST 02 - IMPACTOS ASMA – DIAGNÓSTICOS NO MUNDO**

****

**Texto legenda**

Você sabia? Segundo a Iniciativa Global para Asma (GINA), 300 milhões de pessoas ao redor do mundo tem a doença1 que, se não tratada, prejudica a qualidade de vida dos pacientes. A Asma Grave não espera. Vá ao médico e procure saber sobre os novos tratamentos inovadores #RespireLiberdade #AsmaGrave #AsmaGraveSobControle

NP-BR-ASU-OGM-210009

Referências: 1. Global Initiative for Asthma (GINA). Pocket Guide For Asthma Management and Prevention. Disponível em: <https://ginasthma.org/wp-content/uploads/2021/05/GINA-Pocket-Guide-2021-V2-WMS.pdf> Acesso em: agosto de 2021.

***Texto imagem:***

Respire Liberdade [LOGO] + LOGO GSK (viver mais, sentir-se...”)

Você tem asma ou conhece alguém que tem?   
Estima-se que a doença afeta 300 milhões de pessoas ao redor do mundo1

**POST 03 - IMPACTOS ASMA GRAVE**

****

**Texto legenda**

A Asma Grave não espera. Procure o tratamento mais adequado #RespireLiberdade #AsmaGrave #AsmaGraveSobControle

NP-BR-ASU-OGM-210009

Referências:

1 Sociedade Brasileira de Pediatria. SBP e Asbai publicam guia prático sobre abordagem da criança e adolescente com asma grave. Disponível em: <<https://www.sbp.com.br/imprensa/detalhe/nid/sbp-e-asbai-publicam-guia-pratico-sobre-abordagem-da-crianca-e-adolescente-com-asma-grave/>> Acesso em: agosto de 2021.

2 Jorrnal O Estado de São Paulo. Disponível em: <https://emais.estadao.com.br/noticias/bem-estar,diagnostico-de-asma-grave-demora-em-media-4-anos-indica-pesquisa,70003301764>. Acesso em: agosto de 2021

3 Word Health Organization. Global Initiative For Asthma (GINA). Pocket Guide For Asthma Management and Prevention. Disponível em: <https://ginasthma.org/wp-content/uploads/2020/04/Main-pocket- guide\_2020\_04\_03-final-wms.pdf.> Acesso em: agosto de 2021.

***Texto imagem:***

Respire Liberdade [LOGO] + LOGO GSK (viver mais, sentir-se...”)  
Você sabia?

Cerca de 3% a 10% dos pacientes asmáticos têm asma do tipo grave2,3

**POST 04 – TRATAMENTO ADEQUADO**

****

**Texto legenda**

Você já sentiu chiado e aperto no peito, tosse e dificuldade para respirar? Já teve problemas para caminhar ou fazer exercícios por conta dos sintomas¹?A Asma Grave não espera. Procure um médico para o diagnóstico e o tratamento adequado de acordo com a gravidade da doença #RespireLiberdade #AsmaGrave #AsmaGraveSobControle

NP-BR-ASU-OGM-210009

Referência:

1MINISTÉRIO DA SAÚDE. Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas da Asma. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/protocolos-clinicos-e-diretrizes-terapeuticas-pcdt/arquivos/2013/asma-pcdt.pdf> Acesso em: agosto de 2021.

***Texto imagem***

Respire Liberdade [LOGO] + LOGO GSK (viver mais, sentir-se...”)

A Asma Grave não espera  
Procure um médico para o diagnóstico e tratamento adequado

**POST 05 – IMPACTOS ASMA - LIMITAÇÕES EM ATIVIDADES BÁSICAS DO DIA A DIA**

****

**Texto legenda**

20 milhões de pessoas convivem com diferentes formas de asma no Brasil1. Quando a doença assume a sua forma grave, atividades básicas como caminhar, dormir, fazer exercícios e brincar com os filhos sofrem grande limitação. Os novos tratamentos disponíveis para Asma Grave trazem uma nova perspectiva de controle da doença e oferecem uma chance de vida normal sem limitação às atividades que apreciam! 😊 #RespireLiberdade #AsmaGrave #AsmaGraveSobControle

NP-BR-ASU-OGM-210009

Referência:  
1World Health Organization. Global burden of 369 diseases and injuries in 204 countries and territories, 1990- 2019: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019. Lancet. 2020;396(10258):1204-22

***Texto imagem***

#RespireLiberdade [ASSINATURA] + LOGO GSK (viver mais, sentir-se...”)

Pacientes com a asma sob controle mantêm as atividades que mais precisam e gostam de realizar

**POST 06 – IMPACTOS ASMA – EXISTE UMA SAÍDA**



**Texto legenda**

Algumas pessoas com Asma Grave podem se sentir desanimadas por não conseguirem realizar atividades do dia a dia. Mas a ciência e a medicina evoluíram e hoje é possível controlar a doença e manter a qualidade de vida! 😊 Com a evolução da medicina e os novos tratamentos disponíveis, caminhar, curtir o lazer em família, fazer exercícios e até se desafiar em algo mais radical no esporte já podem ser uma realidade #RespireLiberdade #AsmaGrave #AsmaGraveSobControle

NP-BR-ASU-OGM-210009

***Texto imagem***

Respire Liberdade [LOGO] + LOGO GSK (viver mais, sentir-se...”)

Se a asma já te impediu de realizar alguma coisa, saiba que existe uma saída!

Consulte seu médico e atualize-se sobre seu tratamento

**POST 07 – IMPACTOS ASMA – ATIVIDADE FÍSICA**

****

**Texto legenda**

Que tipo de atividade faz você se sentir livre?😊 Nadar, caminhar, correr ou praticar esportes radicais pode ser uma realidade também para os pacientes com Asma Grave. Mas é preciso buscar o diagnóstico correto e manter a doença sob controle. O que te faz respirar liberdade? Conte para a gente nos comentários #RespireLiberdade #AsmaGrave #AsmaGraveSobControle

NP-BR-ASU-OGM-210009

**Texto imagem**

#RespireLiberdade [ASSINATURA] + LOGO GSK (viver mais, sentir-se...”)

Atividades físicas podem ser realidade!  
Busque o melhor tratamento para manter a Asma Grave sob controle

**POST 08 – IMPACTOS ASMA – TRABALHO**

****

**Texto legenda**

Você gostaria de se sentir mais produtivo no seu trabalho e que os sintomas da asma não interferissem tanto no seu rendimento1? O controle da doença, mantendo a qualidade de vida e evitando que a Asma Grave interfira nas atividades básicas do dia a dia, já podem ser uma realidade! Atualize-se sobre o tratamento para o seu caso. Consulte seu médico! #RespireLiberdade #AsmaGrave #AsmaGraveSobControle

NP-BR-ASU-OGM-210009

Referência:

1Asma Grave: Pesquisa Ipsos. Asma Grave: A voz do paciente. Realização ASBAG (Associação Brasileira de Asma Grave) e Casa Hunter, 2020.

***Texto imagem***

Respire Liberdade [LOGO] + LOGO GSK (viver mais, sentir-se...”)

Melhor qualidade de vida   
Com tratamentos inovadores para a Asma Grave, sintomas não interferem na vida profissional

**POST 09 – IMPACTOS ASMA – LAZER**

****

**Texto legenda**

Brincar com os filhos, passear ao ar livre com a família e amigos, fazer uma caminhada ou esportes. Tudo isso é possível, mesmo para os pacientes com Asma Grave! Consulte seu médico. Você não precisa mais abandonar o lazer e o prazer de fazer o que mais gosta. Conte para nós, o que te faz respirar liberdade? #RespireLiberdade #AsmaGrave #AsmaGraveSobControle

NP-BR-ASU-OGM-210009

**Texto imagem**

#RespireLiberdade [ASSINATURA] + LOGO GSK (viver mais, sentir-se...”)

A Asma Grave tem tratamento!  
Com a doença sob controle, você não precisa abandonar o lazer

**POST 10 – CAMINHAR**

****

**Texto legenda**

Mesmo diagnosticado com Asma Grave, é possível voltar a praticar atividades físicas, fazer caminhadas e até esportes radicais. Com os novos tratamentos disponíveis, esta não é mais uma ideia distante. Viver com limitações pelos sintomas da asma já não é mais preciso. Converse com seu médico sobre os tratamentos imunobiológicos para Asma Grave #RespireLiberdade #AsmaGrave #AsmaGraveSobControle

NP-BR-ASU-OGM-210009

**Texto imagem (Ilustrar atividade de caminhar/praticar esportes)**

Respire Liberdade [LOGO] + LOGO GSK (viver mais, sentir-se...”)  
A Asma Grave sob controle

Liberdade é caminhar e praticar esportes

**POST 11 – BRINCAR   
  
Texto legenda**

Ser mãe ou pai exige disposição para conseguir acompanhar as crianças em suas brincadeiras, mas quando a Asma Grave não está sob controle, pode trazer limitações. Isso não precisa mais ser assim. Com a doença controlada, é possível brincar com os filhos e ainda se sentir bem. A Asma Grave não espera. Fale com seu médico e atualize-se! #RespireLiberdade #AsmaGrave #AsmaGraveSobControle

NP-BR-ASU-OGM-210009

**Texto imagem (Ilustrar atividade de brincar mãe e filho)**

Respire Liberdade [LOGO] + LOGO GSK (viver mais, sentir-se...”)  
A Asma Grave sob controle

Liberdade é brincar com os filhos sem sentir as limitações da doença

**POST 12 – DORMIR BEM**

****

**Texto legenda**

Os sintomas da Asma Grave podem prejudicar o sono e a qualidade de vida das pessoas que vivem com esta condição, mas é possível mudar essa realidade com o tratamento correto. Com a asma sob controle, é possível voltar a dormir bem! A Asma Grave não espera. Procure a ajuda de um médico especialista e atualize-se! #RespireLiberdade #AsmaGrave #AsmaGraveSobControle

NP-BR-ASU-OGM-210009

***Texto imagem (Ilustrar atividade de dormir bem)***  
#RespireLiberdade [ASSINATURA] + LOGO GSK (viver mais, sentir-se...”)  
A Asma Grave sob controle

Liberdade é retomar o prazer de dormir bem

**POST 13 – VÍDEO TAÍS ARAUJO**

**Vídeo Taís Araujo**

Você já deixou de fazer algo que gosta por conta da Asma Grave? A atriz Taís Araújo sim, mas hoje, pular corda e fazer exercícios pela manhã já fazem parte da rotina da estrela e embaixadora da campanha #RespireLiberdade - criada para chamar a atenção sobre os perigos e desafios no tratamento da Asma Grave, uma doença sem cura, mas que se tratada pode ser controlada, e permitir que você recupere a qualidade de vida.

Procure hoje o seu médico e atualize-se sobre o seu tratamento. Seja você protagonista nessa trajetória! #RespireLiberdade #AsmaGrave #AsmaGraveSobControle

NP-BR-ASU-OGM-210009